



# VITAL FORMA

## Devenez acteur de votre prévention



### AUDIT

Nos experts effectueront une analyse approfondie de votre environnement de travail pour recommander des solutions adaptées à votre entreprise.



### FORMATION

Nos formateurs qualifiés vous guideront à travers des sessions interactives et pratiques, vous préparant ainsi à faire face à toute éventualité sur le lieu de travail.



### SUIVI

Nous vous offrons un suivi continu pour garantir que les connaissances acquises soient mises en pratique et maintenues dans le temps.

Bénéficiez de nos conseils d'experts et de nos ressources pour assurer la conformité réglementaire et la sécurité au sein de votre entreprise.



06 74 46 66 41



contact@vitalforma.fr



www.vitalforma.fr



# Audit et conseil

**CONFORMITÉ INCENDIE (CODE DU TRAVAIL, ERP, IGH)**

**PRÉPARATION DES COMMISSIONS DE SÉCURITÉS**

**ELABORATION DE NOTICE TECHNIQUE INCENDIE**

**MISE EN PLACE DE PLAN DE CIRCULATION (VÉHICULE ET PIÉTON)**

**ACCOMPAGNEMENT ELABORATION DOCUMENT UNIQUE DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)**

**CONSEIL SUR L'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP (PSH)**

**SÉCURITÉ AU TRAVAIL**

**ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL**

**PROTOCOLE DE SÉCURITÉ AU CHARGEMENT ET DÉCHARGEMENT**



# Formation secourisme

## **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)**

🕒 14h

👤 10 personnes

## **MAINTIEN DES ACQUIS DU SST**

🕒 7h

👤 10 personnes

## **SENSIBILISATION GESTES PREMIER SECOURS ; FUTUR RETRAITÉ**

🕒 3h

👤 8 personnes

## **SAUVETEUR SECOURISTE POUR JEUNE ENFANCE**

🕒 7h

👤 8 personnes

## **SAUVETEUR FACE AUX RISQUES AQUATIQUES**

🕒 14h

👤 8 personnes

## **INITIATION ET SENSIBILISATION À L'UTILISATION DU DÉFIBRILATEUR CARDIAQUE**

🕒 3h

👤 8 personnes



# Formation incendie

## **EXTINCTEUR, ROBINET D'INCENDIE ARMÉ**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **EXERCICE D'ÉVACUATION**

🕒 1h      👤 XX personnes

## **EQUIPE D'EVACUATION**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **EQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION**

🕒 7h      👤 8 personnes

## **EQUIPIER DE DEUXIEME INTERVENTION**

🕒 14h      👤 8 personnes

## **EQUIPE LOCAL DE SÉCURITÉ (EN IGH)**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **CONNAISSANCE DU SYSTEME DE SÉCURITÉ INCENDIE (SSI)**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **PORT DES APPAREILS ISOLANTS (ARI)**

🕒 7h      👤 8 personnes

## **ESPACE CONFINÉ**

🕒 7h      👤 8 personnes

## **MASQUE FILTRANT**

🕒 3h      👤 8 personnes



# Formation ergonomie

## **GESTE ET POSTURE : MANUTENTION**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **GESTE ET POSTURE : SÉDENTAIRE**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **RISQUE TRAVAIL ECRAN**

🕒 3h      👤 8 personnes

## **RÉVEIL MUSCULAIRE : PRÉVENIR LES BLESSURES**

🕒 3h      👤 8 personnes



# Formation risques industrielles

## RISQUES INDUSTRIELLES NIVEAU 1

🕒 7h      👤 8 personnes

## RISQUES INDUSTRIELLES NIVEAU 2

🕒 14h      👤 8 personnes

## SENSIBILISATION RISQUE CHIMIQUE

🕒 7h      👤 8 personnes

## SENSIBILISATION RISQUE BIOLOGIQUE

🕒 7h      👤 8 personnes

## SÉCURITÉ AU DÉPOTAGE MATIÈRE DANGEREUSE

🕒 7h      👤 8 personnes

## RISQUE ATMOSPHERE EXPLOSIVE (ATEX)

🕒 7h      👤 8 personnes

## SENSIBILISATION RISQUE AZOTE

🕒 3h      👤 8 personnes



# Formation risques aquatiques

## SÉCURITÉ FACE AU RISQUE AQUATIQUE NIVEAU 1

🕒 7h      👤 8 personnes

## SÉCURITÉ FACE AU RISQUE AQUATIQUE NIVEAU 2

🕒 7h      👤 8 personnes

## RISQUE DE CHUTE À L'EAU

🕒 14h      👤 8 personnes

## RÉCYCLAGE RISQUE DE CHUTE À L'EAU

🕒 7h      👤 8 personnes

## SÉCURITÉ EN EAUX VIVES

🕒 7h      👤 8 personnes

## SÉCURITÉ LORS D'INONDATION

🕒 7h      👤 8 personnes

## PILOTAGE ET MAITRISE D'EMBARCATION RAPIDE

🕒 3h      👤 8 personnes

## SURVIE EN MILIEU AQUATIQUE

🕒 7h      👤 8 personnes



## Autres formations

### TRAVAUX EN HAUTEUR SUR SITE ÉQUIPÉ

🕒 3h      👤 8 personnes

### TRAVAUX EN HAUTEUR SUR SITE NON ÉQUIPÉ

🕒 1h      👤 8 personnes

### ESPACE CONFINÉ

🕒 1h      👤 8 personnes

### HABILITATION ÉLECTRIQUE (H0VB0)

🕒 1h      👤 8 personnes

### COMITÉ SOCIAL ÉCONOMIQUE (CSE)

🕒 1h      👤 8 personnes

### COMITÉ SANTÉ SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL (CSSCT)

🕒 1h      👤 8 personnes

### UTILISATION D'AUTOCLAVE

🕒 1h      👤 8 personnes

### EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUEL (EPI)

🕒 1h      👤 8 personnes